

Κατηγορίες – αγωνίσματα - προσέλευση:

Ακαδημίες Α' (νήπια, 2020-21-22) Άλμα σε μήκος – 30μ.
ώρα προσέλευσης 10.15 – 10.25

Ακαδημίες Β' (α + β δημοτικού, 2018-19) Άλμα σε μήκος – 40μ.
ώρα προσέλευσης 10.15 - 10.25

Προαγωνιστικό Α' (Κ12, 2015-16-17) 50μ. – 500μ. – Ρίψη vortex
ώρα προσέλευσης 09.30- 09.45

Προαγωνιστικό Β' (Κ14, 2013-14) 80μ. – 500μ. - Άλμα σε μήκος-Ρίψη Vortex
ώρα προσέλευσης 09.30 - 09.45

Αγωνιστικό Α' + Β (Κ16, 2011-12 και μεγαλύτεροι) 80μ. – 500μ.- Ρίψη σφαίρας - Άλμα σε μήκος
ώρα προσέλευσης 10.15 - 10.25

Υποψήφιοι πανελληνίων εξετάσεων (2007-2008) 100μ. – Άλμα σε μήκος - Ρίψη σφαίρας
ώρα προσέλευσης 10.15 – 10.25

Ωρολόγιο πρόγραμμα:

10.30 50μ. Κ12 αγόρια
10.45 50μ. Κ12 κορίτσια
10.55 Ρίψη vortex Κ12 & Κ14 αγόρια (3 προσπάθειες)
Ρίψη vortex Κ12 & Κ14 κορίτσια (3 προσπάθειες)
11.00 Άλμα σε μήκος νηπίων αγόρια & κορίτσια (3 προσπάθειες)
11.15 Άλμα σε μήκος Α+Β Δημοτικού αγόρια & κορίτσια (3 προσπάθειες)
11.20 30μ. δρόμος ταχύτητας νηπίων αγόρια και κορίτσια
11.30 40μ. δρόμος ταχύτητας Α+Β Δημοτικού αγόρια και κορίτσια
11.30 Άλμα σε μήκος Κ14, αγωνιστικών τμημάτων και υποψηφίων πανελληνίων εξετάσεων αγόρια & κορίτσια (3 προσπάθειες)
11.40 **Απονομές ακαδημιών Α' & Β'**
11.50 500μ. Κ12, Κ14 & Κ16 αγόρια και κορίτσια
12.00 Ρίψη σφαίρας κοριτσιών αγωνιστικών τμημάτων και υποψηφίων πανελληνίων εξετάσεων αγόρια & κορίτσια
12.00 **Απονομές Κ12**
12.30 80μ. Κ14 & Κ16 αγόρια και κορίτσια
12.40 100μ. αγωνιστικών τμημάτων και υποψηφίων πανελληνίων εξετάσεων αγόρια & κορίτσια
12.50 **Απονομές Κ14, Κ16 αγωνιστικών τμημάτων και υποψηφίων πανελληνίων εξετάσεων.**

- Οι αθλητές –τριες μπορούν να αγωνιστούν σε όλα τα αγωνίσματα της κατηγορίας τους.
- Οι γονείς είναι υπεύθυνοι για την υγεία των παιδιών τους και θα πρέπει να έχουν προσκομίσει ιατρική βεβαίωση ή κάρτα υγείας. Στους αγώνες θα παρίσταται γιατρός.
- Το ωρολόγιο πρόγραμμα είναι ενδεικτικό ως προς την ώρα και κάθε αγώνισμα θα ξεκινάει με το τέλος του προηγούμενου, για αυτό θα πρέπει να τηρηθούν αυστηρά οι ώρες προσέλευσης.
- Η καταβολή του συμβολικού αντιτίμου (1 ευρώ) για την στήριξη του Συλλόγου "Φλόγα" θα γίνεται κατά την είσοδο των αθλητών στον αγωνιστικό χώρο.
- Η παρουσία όλων είναι απαραίτητη!