



ΠΑΠΑΓΟΣ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
10:30-11:30						Νήπια/ Ακαδημίες
11:30-13:00						Μίνι ΠΠ-ΠΚ/ ΠΠΒ΄-ΠΚΒ΄
16:30-17:30	Νήπια/ Ακαδημίες		Νήπια/ Ακαδημίες		Νήπια/ Ακαδημίες	
17:30-19:00	Μίνι ΠΠ-ΠΚ/ ΠΠΒ΄-ΠΚΒ΄	Μίνι ΠΠ-ΠΚ/ ΠΠΒ΄-ΠΚΒ΄	Μίνι ΠΠ-ΠΚ/ ΠΠΒ΄-ΠΚΒ΄	Μίνι ΠΠ-ΠΚ/ ΠΠΒ΄-ΠΚΒ΄	Μίνι ΠΠ-ΠΚ/ ΠΠΒ΄-ΠΚΒ΄	

οι προπονήσεις στον Παπάγο γίνονται στο Αθλητικό Κέντρο Παπάγου (Αργυρόκαστρου και Νευροκοπίου)

ΧΟΛΑΡΓΟΣ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
12:00-14:00						ΜΑΡΣΩ
16:30-17:30		Νήπια/ Ακαδημίες		Νήπια/ Ακαδημίες		
17:30-19:00		Μίνι ΠΠ-ΠΚ/ ΠΠΒ΄-ΠΚΒ΄		Μίνι ΠΠ-ΠΚ/ ΠΠΒ΄-ΠΚΒ΄		
19:30-21:30	ΠΠΑ΄-ΠΚΑ΄/ Αγωνιστικό	ΠΠΑ΄-ΠΚΑ΄/ Αγωνιστικό	ΠΠΑ΄-ΠΚΑ΄/ Αγωνιστικό	ΠΠΑ΄-ΠΚΑ΄/ Αγωνιστικό	ΠΠΑ΄-ΠΚΑ΄/ Αγωνιστικό	

οι προπονήσεις στον Χολαργό γίνονται στο στάδιο γηπέδου Β΄ Τσακού «Νταμάρι» (τέρμα οδού Σύρου)

Ανάλυση Τμημάτων

Νήπια

5-6 ετών (προσχολικό)

Ακαδημίες

7-8 ετών (Α-Β Δημοτικού)

Μίνι Παμπαίδες – Παγκορασίδες (Μίνι ΠΠ-ΠΚ)

9-10-11 ετών (Γ-Δ-Ε Δημοτικού)

Παμπαίδες Β' – Παγκορασίδες Β' (ΠΠΒ'-ΠΚΒ')

12-13 ετών (ΣΤ δημοτικού-Α Γυμνασίου)

Παμπαίδες Α' – Παγκορασίδες Α' (ΠΠΑ'-ΠΚΑ')

14-15 ετών (Β Γυμνασίου-Γ Γυμνασίου)

Αγωνιστική Ομάδα

Παίδες-Κορασίδες 16-17 ετών

Έφηβοι-Νεανίδες 18-19 ετών

Νέοι-Νέες 20-22 ετών

Άνδρες-Γυναίκες άνω των 23 ετών



ΟΚΘΑ